

ESTUDANTES INFORMADOS SOBRE PRAZOS E TAXAS RELATIVOS À CONCLUSÃO DOS CURSOS



20 do Regulamento Pedagógico, o estudante dispõe de um período correspondente à duração normal do curso, acrescido de três (3) anos, para concluir a sua formação. Foi igualmente destacado que o Artigo 21 prevê o agravamento das taxas de inscrição e a aplicação de outras penalizações legais aos estudantes que ultrapassarem esse prazo, podendo tais medidas vigorar por um período máximo de dois (2) anos adicionais.

O Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini reuniu, no dia 20 de Maio do ano em curso, no campus-sede, em Marracuene, todos os estudantes que concluíram as cadeiras curriculares no ano de 2022, com o objectivo de prestar esclarecimentos sobre as disposições do Regulamento Pedagógico referentes ao tempo de permanência na instituição após a conclusão das unidades curriculares e às implicações decorrentes do não cumprimento dos prazos estabelecidos para a conclusão do curso.

Durante o encontro, foi explicado que, nos termos da Secção VI - Tempo de Estudos, Artigo

Os participantes foram informados de que deverão proceder à defesa das respectivas monografias até Dezembro do presente ano lectivo, pois, segundo a legislação em vigor, a partir de Janeiro do próximo ano serão aplicados agravamentos nas taxas de inscrição aos estudantes que não tiverem concluído esta etapa.

A reunião decorreu num ambiente participativo, permitindo o esclarecimento de dúvidas e reforçando a importância do cumprimento dos prazos académicos para a conclusão dos estudos.



ISGE-GM participa em palestra sobre oportunidades de financiamento e parcerias internacionais



No passado dia 15 de Maio, realizou-se, no Ministério da Educação e Cultura, uma palestra subordinada ao tema “Oportunidades de Financiamento e Parcerias com o Centro Internacional de Genética, Engenharia e Biotecnologia (ICGEB)”. O Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini (ISGE-GM) fez-se representar pela Directora de Relações Externas, PhD Emília Macie, pela Coordenadora do Curso de Nutrição, MSc Reginalda Mondlane, e pelo Coordenador do Curso de Agricultura e Pecuária, MSc António Mugabe. A palestra teve como principal objectivo apresentar as oportunidades de financiamento de projectos destinadas às instituições de ensino superior e às instituições de investigação

em Moçambique, bem como promover o estabelecimento de parcerias estratégicas nas áreas da investigação científica, inovação e desenvolvimento tecnológico. Durante o evento, foram partilhadas informações relevantes sobre programas de apoio à investigação, mecanismos de cooperação internacional e possibilidades de fortalecimento das capacidades institucionais através de projectos financiados pelo Centro Internacional de Genética, Engenharia e Biotecnologia. A participação do ISGE-GM nesta iniciativa reforça o compromisso da instituição com a promoção da investigação científica, da inovação e da internacionalização, contribuindo para o desenvolvimento sustentável do ensino superior e da ciência em Moçambique.

ISGE-GM recebe crianças de Marracuene em visita educativa no âmbito das celebrações do Dia da Criança



a valorização da educação como instrumento fundamental para a construção do futuro. A presença das crianças trouxe um ambiente de alegria e entusiasmo ao campus, transformando a visita num momento de partilha e aproximação entre a instituição e os centros infantis.

Com esta acção, o ISGE-GM reforça o seu compromisso com a responsabilidade social e com a promoção de iniciativas que contribuam para o desenvolvimento

O Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini (ISGE-GM) recebeu, na manhã do dia 03 de Junho do corrente ano, um grupo de 30 crianças provenientes dos Centros Infantis do Distrito de Marracuene, numa visita educativa enquadrada nas celebrações do 1 de Junho, Dia Internacional da Criança.

A actividade foi promovida pelo Serviço Distrital de Saúde, Mulher e Acção Social de Marracuene, com o propósito de proporcionar às crianças uma experiência de aprendizagem diferente, permitindo-lhes conhecer de perto o ambiente académico e o funcionamento de uma instituição de ensino superior.

Durante a visita guiada, as crianças percorreram diversos espaços da instituição, incluindo gabinetes administrativos e salas de aula, onde puderam observar a dinâmica quotidiana do ISGE-GM e interagir com colaboradores da instituição. A iniciativa constituiu uma oportunidade para despertar o interesse pelo conhecimento e incentivar, desde cedo,

integral das crianças, incentivando-as a sonhar com um percurso académico de sucesso e a acreditar no poder transformador da educação.



ISGE-GM abre candidaturas para bolsas de estudo em Agricultura e Pecuária

O Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini (ISGE-GM) anunciou a abertura de candidaturas para bolsas de estudo destinadas ao curso de Agricultura e Pecuária, referentes ao ano lectivo de 2026.

Com o objectivo de transformar cada vez mais sonhos em empreendimentos, promover o acesso ao ensino superior e apoiar estudantes com mérito académico e potencial para contribuir para o desenvolvimento do sector agrário em Moçambique, o ISGEGM disponibilizou bolsas completas e parciais para o curso de Licenciatura em Agricultura e Pecuária, permitindo que mais jovens tenham a oportunidade de prosseguir a sua formação académica numa área estratégica para o crescimento económico e a segurança alimentar do país.

O ISGE-GM convida todos os jovens interessados a aproveitarem esta oportunidade de formação e desenvolvimento profissional, contribuindo para a transformação sustentável do sector agrário nacional. Os interessados poderão submeter as suas candidaturas até ao dia 30 de Junho de 2026, sendo que as aulas terão início no segundo semestre, em Agosto do mesmo ano.

O ISGE-GM reforça, através desta iniciativa, o seu compromisso com a formação de profissionais qualificados e com a promoção da inclusão no ensino superior, criando oportunidades para estudantes que pretendem construir uma carreira sólida nos sectores da agricultura e da pecuária.

ISGE-GM promove Jornadas de Leitura e reforça hábitos literários entre estudantes



O Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini (ISGE-GM), através do seu Departamento da Biblioteca, promoveu as Jornadas de Leitura, uma iniciativa que teve como objectivo estimular o gosto pela leitura e reforçar a importância dos livros no processo de ensino e aprendizagem.

A actividade decorreu entre os meses de Abril e Julho e envolveu estudantes do primeiro e segundo anos, integrando o conjunto de acções pedagógicas destinadas a promover a literacia, o pensamento crítico e o uso efectivo dos recursos bibliográficos disponíveis.

De acordo com a organização, as Jornadas de Leitura permitiram incentivar os estudantes a desenvolver hábitos regulares de leitura, reconhecendo o papel fundamental dos livros no desenvolvimento académico e pessoal. A iniciativa contribuiu igualmente para valorizar a biblioteca como espaço de aprendizagem, pesquisa e partilha de conhecimento.

Ao longo das diferentes sessões, os participantes envolveram-se em actividades de leitura, reflexão e debate, fortalecendo competências de interpretação, comunicação e análise crítica, consideradas essenciais para o sucesso académico.

Com a realização das Jornadas de Leitura, o ISGE-GM reforçou o seu compromisso com a promoção de uma educação de qualidade, incentivando práticas que contribuem para a formação integral dos estudantes e para o fortalecimento da cultura de leitura no meio académico.

ISGEGM, criando intimidade entre o livro e o estudante!

ISGE-GM distribui computadores portáteis a estudantes e reforça inclusão digital



No âmbito da sua visita de trabalho à Unidade Orgânica de Xai-Xai, o Director-Geral do Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini (ISGE-GM), Prof. Cat. António Monjane, orientou, no passado dia 10 de Julho, uma sessão de auscultação aos colaboradores, reuniu-se com os Coordenadores dos Cursos e procedeu à entrega de computadores portáteis a estudantes da instituição.

A sessão de auscultação constituiu um espaço de diálogo aberto entre a Direcção e os colaboradores, durante o qual foram apresentadas preocupações, limitações e propostas de melhoria relacionadas com o funcionamento da Unidade Orgânica. As questões levantadas mereceram especial atenção do Director-Geral, que reafirmou o compromisso da Direcção em trabalhar, em articulação com os sectores competentes, para encontrar soluções que permitam melhorar o desempenho institucional.

No decurso da visita, o Director-Geral reuniu-se igualmente com os Coordenadores dos Cursos, exortando-os a prosseguirem o seu trabalho com elevado sentido de responsabilidade, observando os princípios éticos e deontológicos que norteiam a actividade académica.

Um dos momentos marcantes da

visita foi a entrega de computadores portáteis a estudantes, uma iniciativa que visa melhorar as condições de aprendizagem e reforçar o acesso às tecnologias de informação e comunicação, ferramentas cada vez mais indispensáveis para a formação superior.

A agenda incluiu ainda uma visita de cortesia às Irmãs Dominicanas de Santa Catarina de Sena e aos diferentes departamentos da Unidade Orgânica, permitindo ao Director-Geral acompanhar de perto a dinâmica de funcionamento da instituição.

A visita reafirmou o compromisso da Direcção do ISGE-GM com uma gestão participativa, próxima da comunidade académica e orientada para a melhoria contínua da qualidade do ensino, das condições de aprendizagem e do desenvolvimento institucional.



Cooperação académica entre UniSoM e ISGE-GM abre caminho para programas de Doutoramento e qualificação docente



O Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini (ISGE-GM) e a Universidade Sociotécnica de Moçambique (UniSoM) assinaram, no dia 8 de Julho de 2026, um Memorando de Entendimento que formaliza a cooperação académica, científica e institucional entre as duas instituições.

A assinatura deste instrumento representa a consolidação dos contactos institucionais previamente estabelecidos durante a visita de cortesia efectuada ao ISGE-GM pelo Magnífico Reitor da UniSoM, Prof. Doutor Martins José Chilene Mapera, acompanhado pelo Vice-Reitor, Prof. Doutor Nobre Roque dos Santos. Na ocasião, a delegação foi recebida pela Direcção do ISGE-GM, representada pelo Director-Geral, Prof. Catedrático António Armindo Ruben Monjane, tendo sido analisadas várias possibilidades de colaboração.

Nos termos do Memorando de Entendimento, a parceria visa promover a implementação de programas de Doutoramento, a capacitação de recursos humanos, a realização de actividades de investigação científica e extensão universitária, a mobilidade académica e a produção conjunta de conhecimento científico e tecnológico, em benefício das duas instituições e da sociedade em geral.

Entre as áreas previstas para a cooperação, destacam-se os programas de Doutoramento em Ciências Contábeis e

Empresariais, Direito, Estudos Parlamentares, Autárquicos e Governação, e Ciências da Educação, com enfoque no fortalecimento da formação avançada, da investigação científica e da qualificação académica.

No âmbito desta parceria, abre-se também espaço para a criação de mecanismos institucionais que possam beneficiar os docentes do ISGE-GM, incluindo oportunidades de formação ao nível do Doutoramento, programas de qualificação avançada e eventuais modalidades de apoio académico a serem definidas pelas partes.

Para o ISGE-GM, esta cooperação constitui um passo estratégico para a valorização do seu corpo docente, o reforço da qualidade do ensino, a ampliação da oferta formativa e o fortalecimento da investigação científica. Ao mesmo tempo, a parceria contribui para aproximar as instituições de ensino superior, promovendo a partilha de experiências, a realização de projectos conjuntos e a consolidação de uma cultura académica orientada para a excelência.

A assinatura do Memorando de Entendimento confirma o compromisso do ISGE-GM e da UniSoM em transformar a cooperação institucional em resultados concretos para as respectivas comunidades académicas, criando novas oportunidades de formação, investigação e desenvolvimento científico.

ISGE-GM capacita Comissão de Auto-Avaliação Institucional para reforçar a cultura de qualidade



O Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini (ISGEGM), através da Direcção Científica, de Pós-Graduação e Pesquisa (DCPGP), em coordenação com o Departamento da Biblioteca e o Departamento Académico (DA), realizou, no dia 19 do mês em curso, no Campus Sede m, em Marracuene, a primeira sessão das Jornadas de Leitura, uma iniciativa voltada para os estudantes do 1.º e 2.º anos.

A actividade, conduzida pelos docentes da disciplina de Técnicas de Expressão, surge como uma estratégia para incentivar a prática regular da leitura e da pesquisa científica entre os estudantes, contribuindo para a consolidação de uma cultura académica mais participativa e orientada para a produção do conhecimento.

Durante a sessão, os participantes envolveram-se em exercícios de leitura, análise e discussão de conteúdos, desenvolvendo

competências essenciais para o sucesso académico, tais como a interpretação textual, a comunicação oral, a argumentação e o pensamento crítico.

Segundo a organização, as Jornadas de Leitura pretendem transformar a leitura numa prática constante da vida académica dos estudantes, promovendo não apenas a aquisição de conhecimen-

tos, mas também a capacidade de reflexão e de construção de ideias fundamentadas.

A iniciativa integra as acções de promoção da qualidade do ensino e da aprendizagem no ISGEGM e deverá decorrer ao longo do ano lectivo, envolvendo um número crescente de estudantes e contribuindo para o fortalecimento das competências académicas e científicas da comunidade estudantil.

Com esta actividade, o ISGEGM reafirma o seu compromisso com a formação de profissionais capazes de aprender de forma autónoma, analisar criticamente a realidade e responder aos desafios da sociedade contemporânea através da ciência e do empreendedorismo.

ISGEGM participa na III Edição da Feira de Carne e Arroz em Chongoene



A convite do Governo do Distrito de Chongoene, o Instituto Superior de Gestão e Empreendedorismo Gwaza Muthini, Unidade Orgânica de Xai-Xai (ISGEGM-UOXX), participou, no passado dia [inserir data], na III Edição da Feira de Carne e Arroz, na qualidade de expositor.

A instituição fez-se representar por dois técnicos do Registo Académico e por dois estudantes do curso de Análises Clínicas e Laboratoriais, que divulgaram a oferta formativa do ISGEGM e prestaram informações aos visitantes sobre os cursos ministrados pela instituição.

Durante a visita ao stand do ISGEGM, Sua Excelência a Governadora da Província de Gaza e Sua Excelência o Secretário de Estado foram informados sobre a aposta da instituição no fortalecimento do sector agrário, através da disponibilização de bolsas de

estudo para o curso de Licenciatura em Agricultura e Pecuária. As individualidades manifestaram satisfação pela iniciativa, reconhecendo a sua importância para a formação de quadros qualificados e para o desenvolvimento da província.

Ao longo da feira, o stand do ISGEGM recebeu igualmente a visita de numerosos participantes, que tiveram a oportunidade de conhecer a oferta académica da instituição, esclarecer dúvidas e obter informações sobre as oportunidades de formação disponíveis.

A participação na III Edição da Feira de Carne e Arroz reforça o compromisso do ISGEGM com a aproximação às comunidades, a promoção do ensino superior e o desenvolvimento socioeconómico da província, através da formação de profissionais preparados para responder aos desafios do país.



A COUVE

Elaborado por: Luís Bernardo



1. INTRODUÇÃO

A couve é uma das hortaliças mais produzidas e consumidas em Maputo, especialmente durante o inverno, quando as condições climáticas favorecem o seu cultivo e aumentam a sua disponibilidade nos mercados. Neste período, o seu consumo também tende a crescer, tornando importante o conhecimento das diversas formas de preparação deste alimento, como saladas, sopas, refogados e sumos.

Além de ser versátil na culinária, a couve possui elevado valor nutricional, sendo rica em vitaminas, minerais e fibras que contribuem para o fortalecimento do sistema imunológico, a saúde digestiva e a prevenção de doenças. Por isso, a promoção do seu consumo diversificado pode contribuir para uma alimentação mais saudável e equilibrada.

Funções na Saúde Humana

- Anti-inflamatória: reduz inflamações e fortalece o sistema imunológico
- Previne anemia: graças ao ferro que aumenta as hemácias
- Saúde cardíaca: o potássio regula a pressão arterial e previne aterosclerose
- Saúde óssea: vitamina K e cálcio previnem a osteoporose
- Saúde intestinal: fibras e Indol-3-Carbinol regeneram o revestimento intestinal
- Desintoxicação: protege e desintoxica o

fígado

- Sistema nervoso: vitaminas do complexo B apoiam funções neurológicas

Principais Nutrientes

- Energia/ Caloria em 100g - 28 kcal.
- Vitaminas: A, C, K, complexo B e ácido fólico
- Minerais: ferro, cálcio, potássio e magnésio
- Outros: clorofila, fibras alimentares e sulforafano (anti-inflamatório)

Formas de Preparo

- Crua: saladas, sucos verdes e batidos detox (preserva melhor os nutrientes)
- Refogada: com alho e azeite, acompanhamento clássico de carnes/peixes grelhado e assados
- Assada / chips: folhas crocantes no forno com azeite e sal
- Sopas e caldos: ingrediente do tradicional caldo verde português; sopas de legumes, etc.
- Envoltório: charutos e envelopes recheados com carne ou vegetais
- Tortas e risotos: quiches, risotos e recheios variados





NB: Saber diversificar o consumo da couve não é apenas uma questão de paladar, é uma forma de extrair o máximo valor nutricional deste alimento acessível e que a natureza, generosamente, oferece em abundância durante o inverno moçambicano.

Formas de Conservação

No período de escassez torna-se importante garantir a sua disponibilidade, e isso pode se efectivar aplicando os seguintes métodos de conservação:

MÉTODOS DE CONSERVAÇÃO DA COUVE

Método	Duração	Procedimento	Observações
Secagem ao sol	6–12 meses	Cortar em tiras, secar 2–4 dias ao sol em superfície arejada. Guardar em recipiente hermético.	Reidratar para sopas e refogados. Ideal sem electricidade.
Fermentação em salmoura	2–4 semanas	Misturar 500 g de couve com 10 g de sal grosso. Amassar, compactar em frasco e fermentar 3–7 dias à sombra.	Rica em probióticos. Manter a couve sempre submersa.
Conservação em óleo	1–2 semanas	Branquear 2 min, secar bem e cobrir completamente com óleo em frasco.	Guardar em local fresco e escuro. Toda a folha deve ficar submersa.
Refrigeração	5–7 dias	Envolver em pano húmido sem lavar. Guardar na gaveta de verduras.	Lavar apenas na hora de usar.
Congelamento	10–12 meses	Branquear 2 min, arrefecer em água fria, secar e congelar em porções.	Usar directamente na panela sem descongelar.

Ficha Técnica

Registo:
Nº 81/GABINFO/DEPC/2018

Director-geral:
Antonio Armindo Monjane

Jornalistas:
Mbina Machava &
Ivan Nhamuchua

Coordenação Editorial:
Emilia Macie e Denilson Manjate

Revisores:
Denilson Manjate
Emilia Macie e Jafete Mabote

Designer:
Denilson Manjate